

# 女性リーダー養成プログラム

「学ぶ×体験する×つながる」で、自分らしいリーダーシップを磨く！

このようなお悩みを解決します！

人的資本の情報開示義務化により、企業の多様性を測る指標として「女性管理職比率」「男性育児休暇取得率」「男女の賃金格差」の項目が新たに盛り込まれました。

あなたの会社ではこんなお悩みを抱えていませんか？

- ✓ 女性の管理職候補者が少なくて困っている…
- ✓ 女性が管理職になりたがらない（実は男性も同じ問題を抱えている）
- ✓ 社内に女性の役員・管理職のロールモデルがおらず、イメージが湧かない
- ✓ 他社の女性マネジャーはどんな悩みを抱え、どう乗り越えているのか知りたい

公開型グループリフレクションを通して、安心・安全にこれらを解消できる場を作ります！

対話と内省で深める学びの場「グループリフレクション」

## 〈女性限定〉公開型グループリフレクション

1ヶ月を振り返り、内省できる時間を提供します。女性マネジャー同士で1ヶ月の出来事を共有し、共感フィードバックを受けることで、自分を立て直したり、新たな自分を発見したり、次に向けた意欲を高めたりするひとときを過ごします。

### グループリフレクションとは？

PDCAサイクルを回すための仕組みで、1チーム3～4人のグループでリフレクションを行います。自分自身の振り返りと他メンバーからのフィードバックを通して、お互いの成長を促す効果を期待できます。

詳しくは下記URLもしくはQRコードから動画をご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=Kfwqw57YKN8>



## プラスαの学び：実践的なマネジメント理論と成功事例から学ぶ

### 公開型マネジメント研修「対話の楽校」

女性マネジャーからは「マネジメント論を学びたい」「他の会社のマネジャーは何をしているの？」という声が多く寄せられます。厳選したコンテンツを活用し、実践的な学びを提供。参加者同士の対話を通じ、交流と内省を深めます。

### 女性リーダーの成功事例×リアル対談

女性リーダーの活躍事例、仕事とプライベートを両立（バランスよく手を抜く）している事例、女性が活躍する組織、そして女性活躍推進を着実に進めてきた企業の事例などを、対談形式のYouTube動画でご紹介します。

## 受講者の声

### グループ・リフレクション

- 周りの方からのフィードバックで自分の大切にしたいことが改めて明確になった。
- 他の方のフィードバックがおもしろいと思った。同じ話を聞いていても、見ている観点はその人の大事にしていましたり、気になるポイント、フィルターだな～と聞いていて思えて、それがまた面白かった。
- 自分の活動に対しての意見が聞けて安心感が持てた。活動をしっかり進められ、気づきが多く出てきて楽しい感覚がある。
- グループシートを記入する時間が、一番落ち着く時間になった。

### 公開型マネジメント研修

- 世に数多あるマネージャー向けの研修は、プレッシャーの高いものが多い中で、本研修は受講者の心理的安全性が確保されており、他の受講者と活発に意見を交わすことができ、学びに集中することが出来ました。
- 講師、参加者交えた対話型の研修のため、他の方を姿見として改めて自分の姿を見ることが出来たと感じています。知識習得型では無い（そう感じました）事で、より効果的な研修になっていると感じています。
- 今回の研修に参画して最もよかったですは他社の方と同じような悩み、もっと難しい悩みを抱えておられる方と会話ができ、悩みの共有ができたことです。

## 開催スケジュール

### 公開型グループ・リフレクション（必須）

月1回、朝の部（10:00～11:00）と昼の部（13:30～14:30）のいずれかにご参加ください。  
事前にグループシートの記入が必要になります。

日程	6月13日（金）、7月11日（金）、8月8日（金）、9月12日（金）、10月10日（金）、11月14日（金） ※12月以降はお問い合わせください
----	---

### プラスαの学び（任意参加）以下はご自由にご参加いただけます

#### 公開型マネジメント研修「対話の楽校」

日程	4月25日(金)、5月16日(金)、6月20日(金)、7月18日(金)、8月22日(金)、9月19日(金)、10月17日(金)、11月21日(金)、12月19日(金)、1月16日(金)、2月20日(金)、3月13日(金) ※月1回、時間はいずれも15:00～16:30です。
----	--

#### 女性リーダーの成功事例×リアル対談

不定期で動画を配信します。視聴URLをお送りします。

### 対象者

女性のマネージャー、リーダー、および  
その候補者（役職や階層は問いません）

### 料金

30,000円（6ヶ月間）

※1名の料金です。

※6ヶ月はグループ・リフレクションの期間です。

何月からでも参加できます。

### お申し込み

下記URLもしくはQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/sYgRimk2L7zUmXi6A>



### お問い合わせ

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

株式会社グローセンパートナー

□ <https://www.growthen.co.jp/> ☐ [info@growthen.co.jp](mailto:info@growthen.co.jp)